

Cours collectifs StudioZ

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00 -09h45 TRX					10h30 -11h15 RENFORCEMNT	10h00 -10h45 JUMPING
				14h00 -14h45 BODY BALANCE		
	16h15 -17h00 TRX		16h15 -17h00 TRX			
		17h00 -17h45 STEP	17h00 -17h45 ZUMBA		17h00 -17h45 Zumba Kids	
18h00 -18h45 JUMPING	18h15 -19h00 JUMPING	18h30 -19h15 HIIT	17h45 -18h30 RENFORCEMNT	18h15 -19h00 PILOXING		
19h00 -20h00 ZUMBA	19h15 -20h00 JUMPING	19h30 -20h15 PILOXING	18h30-19h15 JUMPING			